# 通院のご案内

〒239-0801
横須賀市根岸町　3-16-1
医療法人　眞仁会北久里浜たくちクリニック
TEL：046-854-8200
FAX：046-854-4622

院長　　中西　太一
副院長　　稲葉　直人
副理事長　　北村　健一郎
看護科長　　土屋　和子
看護主任　　中島　朋美

横須賀市根岸町
交通公園　隣

京急北久里浜駅より徒歩10分

# ～施設案内～

1階：事務室、患者控え室、第1透析室、レントゲン室、心電図室、
　　超音波検査、面談室、手術室
2階：第2透析室、第3透析室
3階：面談室

# ～開院時間～

月曜～土曜　　8：00～19：00

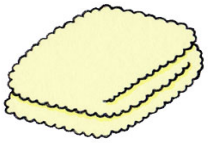
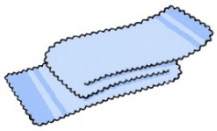
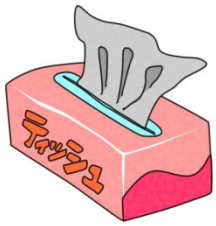
日曜日、元旦は休診。その他の祝祭日は診療を行なっています。

# ～緊急時連絡方法について～

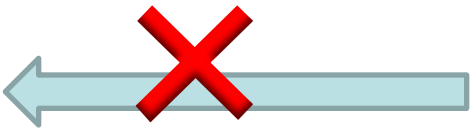
①月曜～土曜日の開院時間の間は北久里浜たくちクリニックへご連絡ください。
②上記以外の時間は、透析ができる総合病院（横須賀共済病院・横須賀市民病院・うわまち病院）へ受診してください。もし救急車で受診となった場合も「透析患者のため透析ができる病院への搬送をお願いします」と伝えてください。また横須賀共済病院受診の際は“急患室”に連絡し、必ず「透析を受けています」と話してください。

※いずれの病院も受診する際は、診察カード・健康保険証・クリニックで処方されたお薬、お薬手帳（または薬と一緒についてくる薬の写真つき説明書）を持参するようにしてください。

# 持ってきていただくもの

|  |  |  | | |
|---|---|---|---|---|
| バスタオル<br>2枚 | タオル<br>1枚 | ティッシュ | パジャマ | 室内用靴 |
| 掛布団の襟元やシーツにしきます | 枕カバーなどに使用します | 箱に入ったものではなく、ポケットティッシュでも構いません | お体の状態によっては家から着用をお願いする場合があります | 転倒防止と、災害など緊急避難の時にそのまま履いて避難します |

入れても大丈夫なものは着替えやタオル雑誌など



貴重品はロッカーに入れたりせず必ず身近においてください

透析室内では装置のメーカーからの安全確認ができていません。安全な透析を行うために携帯電話の使用は行わないようお願いします。

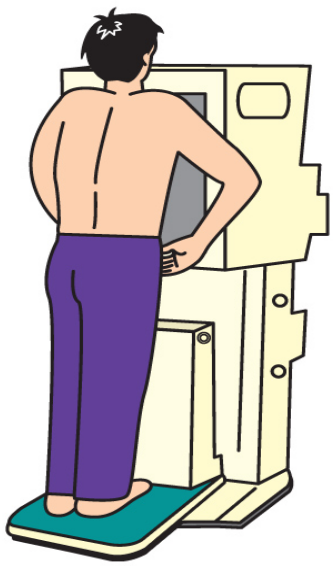
透析中召し上がれるものは、アメ・ガムのみです。アメは事故防止の為、できるだけ棒付キャンディにしてください。透析が安定している方は、お弁当など持参していただいても構いません

# ～入室後の注意点～

①体重測定後はベッドで安静にしてお待ちください。
②体重測定後にトイレを利用されたり、飲水をされた方は、もう一度体重を量りなおしてください。
③透析中に看護師に御用のある方はナースコールをご利用ください。
④テレビ・ラジオやカセットテープは他の方の迷惑にならないようイヤホンのご利用をお願いいたします。
⑤透析中に召し上がる食事はご自分でご用意ください。お茶はクリニックで用意しお配りしますが、食後のお薬の分も含んでおりますので注意してください。
⑥透析室内やベッドでは感染対策や災害時などの避難のため靴下の着用をお願いします。

# ～定期検査について～

※定期的に月・火曜日に定期的の血液検査を行います。
※毎月一度、胸部のレントゲン撮影を行います。
※3ヶ月に一度、心電図検査を行います。



「お知らせ」用掲示板にレントゲン，心電図検査予定の掲示をいたしますので忘れずにお受けください。
それ以外に検査が必要な時は、その都度お知らせします。

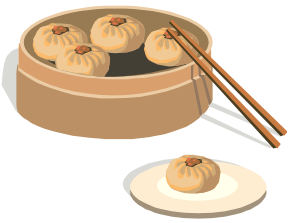
# ～定期処方について～

当院では、院外処方のシステムを採用しております。かかりつけの薬局がありましたらお申し出ください。
定期処方の内容が変更になる時は、医師または看護師がご説明いたします。透析治療を続けていく上で大切な薬ですので服用方法をお守りください。不明な点などは、看護師または処方を受けた薬局にお問い合わせください。

# ～事務からのお願い～

①保険証は毎月月初めにご提示ください。透析中に事務のものが、番号確認のためベッドまでお邪魔します。
②住所・保険証などの変更がある場合は速やかにお知らせください。
③診断書（特に年金用など）書類は、住所・氏名・証明期間などあらかじめ記入の上お申し出ください。また記載に1週間ほどお時間を頂くことがあります。ご了承ください。
④ロッカーの鍵をお渡ししますが、クリニックを転院する際は返却していただきます。また紛失した場合は、各自自己負担で合鍵の作成をお願いいたします。
⑤お車での通院希望の方はあらかじめ申し出をお願いします。所定の用紙をお渡しし、後日駐車許可証をお渡しします。来院時は許可証を外から確認できる位置に置き、決められた場所に駐車してください。駐車違反は近隣の方とのトラブルの元になります。駐車場は十分なスペースがありません。透析時以外でのご利用はご遠慮ください。
※駐車場の利用状況によっては、お待ちいただく場合があります。

# ～栄養士より～



栄養指導に関しては随時行っております。
直接栄養士か看護師までお声をかけてください。

# ～その他～

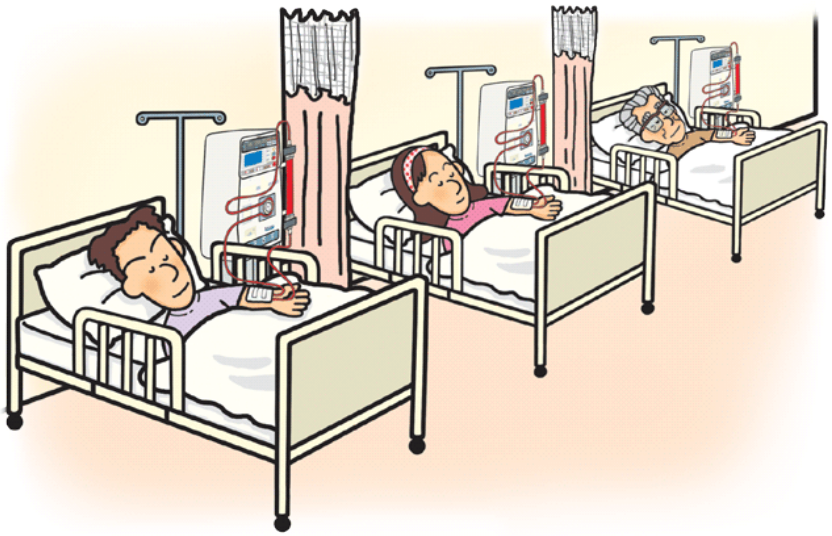
- 当院での診療に何かご不明な点は、お気軽に医師にお声をかけてください。

- 当院では皆様一人一人に担当看護師が居りますが、看護スタッフ全員で相談・指導に当たっております。わからないことなどありましたら気軽に声をかけてください。
- 外来受診をする際は看護師へお申し出ください。

- 体に負担をかけず安全で安楽な透析を行うため、体重増加はベスト体重の**3%以内**を目安にしております。自己コントロールできるよう頑張ってください。
- ご自宅での血圧測定や検温などを行い体調管理をお願いします。
- 安定した透析を行う上で食事管理は重要です。カリウム、塩分など十分にご配慮ください。

〇旅行など計画される場合は、前もって看護師にご相談ください。日程やベッド状況によってはご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。また、他施設で透析を臨時で受ける場合、一時金が発生する場合があります。ご注意ください

〇聴診器　止血バンドや絆創膏など薬局やクリニックで販売しているものがあります。詳しいことは看護師までお問い合わせください。



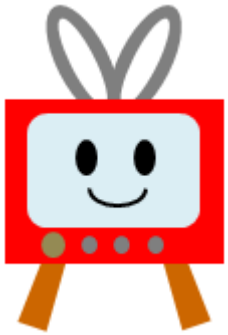
〇北久里浜たくちクリニックでは、透析開始時間を設定し患者さんがお待ちになる時間が短くて済むよう考えております。（その日の勤務状況などにより若干前後することもあります。ご了承ください）

〇透析室は、大勢の患者さんたちが同時に治療を受ける場所です。

透析中、大きな声で話したり怒鳴ったりするなど、ほかの患者さんへ迷惑になるような行動は慎んでいただくようご協力をお願いいたします。

〇当院では、横須賀共済病院のネットワーク「くろふねネット」に参加しております。皆様の医療情報を共有するためのシステムです。同意書を転入時に配布させていただきます。ぜひ参加のご協力をお願いいたします。

〇当院では、透析中にテレビの視聴（無料）が可能です。ほかの患者さんの迷惑にならないよう視聴時はイヤホンを使用していただきます。イヤホンは転入時に当院よりお渡ししますが、数に限りがあるため、その後破損や忘れたなどの場合のイヤホンの貸出はできませんのでご了承ください。
テレビの保守・点検は委託会社に一任しております。直ちに修理ができない場合があります。
また、スタッフと治療について話をされているときや、病状によってはテレビの視聴を制限する場合があります。その際はスタッフの指示に従うようお願いします。



複数の方が共同で使用します。取り扱いにご注意をお願いします。

＿＿＿＿＿＿＿＿さんの透析スケジュールは、

（ 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ）

第１透析室・第２透析室・第３透析室

体重測定は＿＿時　分頃＿＿になります。

体重測定後はベッドでお待ちください。その日の状況により開始時間は若干変更になる場合があります。ご了承ください。